

# Grupo Semanal de Mami y Yo



*Para mamás embarazadas o con bebés de 0 - 5 años*

- Lectura de cuentos con canciones y juegos infantiles
- Relajamiento para mamá y bebé
- Información de salud y nutrición con una enfermera y mucho más!

**Todo gratis y en Español**

**CADA JUEVES  
EN CIRBY ELEMENTARY SALÓN 30  
DE 9:30 - 11:00 A.M.**

**Para más información llame a  
Lissett Carrasquel al (916) 509-1232**

