

¹Medicina General / General Medicine

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Western Sierra Medical Clinic	3111 Professional Drive, Auburn, CA 95602	(530) 537-3000	Lunes-viernes	8AM-5PM	Se habla español Aceptan Medi-Cal/Accepts Medical *Cerrado los Sábados por Covid-19*
	844 Old Tunnel Rd, Grass Valley, CA 95945	(530) 274-9762	Lunes-viernes	7AM-5PM	
	8665 Salmon Ave, Kings Beach, CA 96143	(530) 584-9762	Lunes- jueves	8AM-5PM	
Chapa-De Health	11670 Atwood Road, Auburn, CA 95603	(530) 887-2810	Lunes-viernes	8AM-5PM	Se habla español Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Bajo Costo/Low Cost
St. Vincent De Paul	503 Giuseppe Court #8, Roseville, CA 95678	(916) 781-3303	Miércoles	8:30AM- 11AM	Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost
Gathering Inn	201 Berkeley Avenue, Roseville, CA 95678	(916) 791-9355	Lunes-viernes	8AM-4:00PM	Shelter Service Intake 8am-3pm
Auburn Renewal Center	12225 Rock Creek Road, Auburn, CA 95602	(530) 887-8673	Martes Solamente	9AM-1PM	Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost
Sutter Express Care	4010 Foothills Blvd #102, Roseville, CA 95747	(800) 972-5547	7 días a la Semana	8AM-8PM	Llamar para más información
Sutter Urgent Care	3 Medical Plaza #140, Roseville, CA 95661	(916) 865-1400	7 días a la Semana Lunes-viernes Sábado- Domingo	9AM-8:30PM	Llamar para más información
	11795 Education St #110, Auburn, CA 95602	(530) 889-7470		1PM-8:30PM 10AM-5:30PM	
Planned Parenthood	729 Sunrise Blvd #900, Roseville, CA 95661	(916) 781-3310	Lunes-viernes	7:00AM-6PM	Se habla español Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost
	5700 Watt Ave, North Highlands, CA 95660	(916) 332-5715			
	201 29th Street #B, Sacramento, CA 95816	(916) 446-6921			
Alternatives Pregnancy Center	1111 Howe Ave #610 Sacramento CA, 95825	(916) 880-4040	Lunes-viernes Martes	9AM-4PM 9AM-7PM Closed for lunch 12PM – 1PM	Se habla español Low Cost/Bajo Costo
Sierra Gardens Community Health Center	151 North Sunrise Ave. #1309 Roseville, CA 95661	Teléfono para la Salud de Mujeres: (916) 392-2290 Teléfono para Pediatria: (916) 737-5555	Lunes-viernes	9AM-5PM	Se habla español Servicios para Embarazos y Pediatría
Clara's House	2700 L Street, Sacramento, CA 95816	(916) 448-3976	Lunes-viernes	9AM-5PM	Solamente por Referencia.

¹ 10/23/2020

Sacramento Women's Health	2277 Fair Oaks Blvd #355, Sacramento, CA 95825	(916) 927-3178	Lunes-viernes	9AM-5PM	Se habla español
Sacramento Life Center	2316 Bell Executive Lane, Sacramento CA. 95825	(916) 451-4357	Lunes-viernes	9AM-4PM	Se habla español (Cuidados prenatales, pruebas de STD y recursos).
Wellspace Health	5 Medical Plaza Dr. #170, Roseville, CA 95661 1820 J Street, Sacramento, CA 95811 6015 Watt Ave #2, North Highlands, CA 95660 5959 Greenback Lane #500, Citrus Heights, CA 95621	(916) 978-1738 (916) 325-5556 (916) 313-8400 (916) 737-5555 (916) 679-3925	Lunes-viernes	8AM-5PM Closed for lunch 12PM-1PM	Se habla español Bajo Costo/Low Cost
One Community Health	1500 21st Street, Sacramento, CA 95811 1442 Ethan Way #100, Sacramento, CA 95825	(916) 443-3299 (916) 443-3299	Lunes-viernes Sábado Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes	8AM-5PM 9AM-5PM 8AM-5PM 10AM-7PM 8AM-5PM 10AM-7PM 8AM-5PM	Se habla español Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Bajo Costo También ofrecen servicios dentales/Also offer dental services
Health for All	1281 North Avenue, Sacramento, CA 95838	(916) 924-6703	Lunes-viernes	9AM-5PM	Se habla español Low Cost/ Bajo Costo Horario puede variar por Covid-19.
Sacramento Life Center	2316 Bell Executive Ln, Sacramento, CA 95825	(916) 451-4357	Lunes-viernes	9AM-4PM	Se habla español Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost
Sacramento Native American Health Center	2020 J Street, Sacramento, CA 95811	(916) 341-0575	Lunes-sábado	7:30AM-5PM	Se habla español Bajo Costo/Low Cost También ofrecen servicios dentales/Also offer dental services
Peach Tree Health	1900 T Street, Sacramento, CA 95811 3810 Rosin Ct #100, Sacramento, CA 95834	(530) 749-3242 (916) 779-7656	Lunes y jueves Viernes Lunes- viernes	8AM-6:30PM 8AM-5PM 8AM-5PM	También ofrecen servicios de oculista en unos lugares/Also offer visión services at some locations
Elica Health Centers	5708 Watt Ave, North Highlands, CA 95660	(855) 354-2242 (916) 454-2345	Lunes-viernes	8AM-5PM Closed for lunch 12PM-1PM	Se habla español Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Bajo Costo/Low Cost

	1750 Wright Street, Sacramento, CA 95825 3701 J Street #201, Sacramento, CA 95816 155 15th St #A, West Sacramento, CA 95691 3234 Marysville Blvd, Sacramento CA 95815		Lunes- jueves Lunes- sábado Lunes- jueves Lunes- jueves	8AM-6PM 8AM-6PM 8AM-6PM 8AM-6PM	También ofrecen servicios dentales/Also offer dental services
Health & Life Organization, Inc. (HALO)	2200 Del Paso Blvd, Sacramento, CA 95815	(916) 924-7988	Lunes-viernes	8AM-5PM	Se Habla español (Vacunas Gratis o a bajo costo) (Imunization at NO Cost/Low Cost)
Clínica Imani	2425 Alhambra Blvd, Sacramento Ca. 95817	(916) 475-9582	Sábado solamente	8AM-1PM	Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost
Clínica Tepati	1820 J Street, Sacramento, CA 95817	(916) 475-9582	Sábado solamente	8AM-5PM	Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost

Las clínicas gratuitas requieren que las personas vayan en persona, no hacen citas, servicios y horarios pueden variar. Algunas clínicas médicas y/o dentales de bajo costo requieren comprobante de ingresos mensuales para determinar el costo de la consulta y requieren que las personas paguen el día de la cita.

Cuidado Dental / Dental

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Chapa De Health Dental	11670 Atwood Rd, Auburn CA. 95603	(530) 887-2830	Lunes-viernes	8AM-5PM	Se habla español Bajo Cost/Low Cost Aceptan Medi-cal
Rocklin Dental Whispers	6011 Stanford Ranch Rd #112, Rocklin, CA 95765	(916) 663-5675	Lunes-sábado	9AM-5PM	Se habla español Accepts Medical
Eureka Dental	1623 Eureka Road, Roseville, CA 95661	(916) 783-2273	Lunes Martes Miércoles y jueves Viernes Sábado	8AM-8PM 9AM-6PM 8AM-5PM 8AM-4PM 8AM-3PM	Se habla español Acceptan Medical
Pleasant Dental	928 Pleasant Grove Blvd #100, Roseville, CA 95678	(916) 772-1367	Miércoles- viernes	8:30AM-6PM	Se habla español
Sierra Dental	9290 Sierra College Blvd #300, Roseville, CA	(916) 788-8450	Lunes-jueves Viernes	8AM-5PM 9AM-6PM	Se habla español Acceptan Medical

Western Dental Services, Inc.	9450 Fairway Dr. #110, Roseville, CA 95678	(916) 771-8464	Lunes-viernes sábado	9AM-7PM 8AM-4:30PM	Se habla español Low Cost/Bajo Costo Aceptan Medi-cal
Children's Choice Pediatric Dental Care	2295 Fieldstone Dr. #110, Lincoln, CA 95648 1565 Eureka Road #5, Roseville, CA 95661 1580 Howe Avenue, Sacramento, CA 95825	(916) 587-4040 (916) 744-2999 (916) 529-4974	Lunes-viernes Lunes-viernes Lunes Martes Miércoles Jueves y viernes Sábado	9AM-6PM 9AM-6PM 8AM-5PM 10AM-7PM 8AM-5PM 9AM-6PM 8AM-5PM	Se habla español Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Bajo Costo/Low Cost
Lindhurst Family Dental	4941 Olivehurst Ave, Olivehurst, CA 95961	(530) 743-4614	Lunes-viernes	7AM-4PM	Se habla español Accepts Medical Low Cost/Bajo Costo
Carrington College Dental	8909 Folsom Blvd, Sacramento, CA 95826	(916) 361-5168	Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes	1:30PM-5PM 8AM-11PM Closed 1:30PM-5PM 8AM-4PM	Se habla español Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost
Health & Life Organization, Inc. (HALO)	2138 Del Paso Blvd, Sacramento, CA 95815	(916) 642-1890	Lunes-viernes	8AM-5PM	Llamar para más información
Sacramento City College	3835 Freeport Blvd, Sacramento, CA 95822	(916) 558-2303	Cerrado Hasta Nuevo Aviso		Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost
Every Smile Counts/Sacramento Public Health		(916) 876-5865	Hable para más información.		Se habla español Low Cost/Bajo Costo Call to get referred to a Dentist.

Oculista – Visión / Optometrist – Visión

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Eye-Q Optometry	100 Gateway Drive #130, Lincoln, CA 95648	(916) 434-6225	Lunes Martes-viernes	9AM-6PM 9AM-5PM	Aceptan algunas aseguranzas
LensCrafters (KidsFirst)		(916) 774-6802 (530) 887-3536	Cerrado al Publico	Ayuda Virtual solamente	Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Solo para los niños/Only for kids
Lion's Club	Roseville, CA Lincoln, CA Auburn, CA Meadow Vista, CA	(916) 786-9414 (916) 408-0103 (530) 823-7347 (530) 637-4569			Se habla español Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost Hablar para más información.

	Newcastle, CA Loomis, CA	(916) 652-3556 (916) 652-6015			Solamente con cita por Covid-19.
Kubo Optometry	2401 15th Street, Sacramento, CA 95818	(916) 443-8034	Lunes-viernes	9AM-5:30PM	Low Cost/Bajo Costo - Aceptan MediCal and VSP vouchers.
Eagle Vision	100 S. Harding Blvd. Suite #1, Roseville CA. 95678 5777 Greenback Ln Suite. 100, Sacramento CA. 95841	(916) 783-8109 (916) 231-0034	Lunes-jueves Viernes	8:30AM-5:30PM, 8:30AM-3PM	Se habla español / Aceptan Medical

Salud Mental / Mental Health

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Esmeralda Valencia, MA. LMFT	6518 Lonetree Blvd #190, Rocklin, CA 95765	(916) 694-0565	Lunes-jueves	vía-Telesalud (virtual)	Se habla español
Maria C. Gallardo, M.S., PPS, LPCC	5701 Lonetree Blvd #210, Rocklin, CA 95765	(916) 741-0154	Miércoles y jueves	Telehealth via Zoom 9AM-5PM	Se habla español (también ofrecen citas por la tarde cuando sea necesario).
Carmen Valentine	1024 Iron Point Road, Folsom, CA 95630	(916) 276-9675	Lunes-jueves.	9am-7pm	Se habla español Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted
Access (Placer County Mental Services)	1000 Sunset Blvd. Suite 200, Roklin Ca. 95765	(916) 872-6549 www.placer.ca.gov	Lunes-jueves	7AM-5PM	Se habla español Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost
El Hogar Community Services Inc	3780 Rosin Court, #110, Sacramento, CA 95834	(916) 441-0226 elhogarinc.org	Lunes-viernes	8AM-5PM	Se habla español Hablar para más información (Programa para adultos solamente)
River Oak Center for Children	5445 Laurel Hills Dr., Sacramento, CA 95841	(916) 609-5100	Lunes-viernes	8AM-5PM	Aceptan Medical, Gratis o Bajo Costo Se habla español
Insights Counseling Services	Auburn, CA Roseville, CA Grass Valley, CA	(530) 887-1300 (530) 830-1948	Llamar y dejar mensaje de voz.	Telehealth (video llamada)	Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost (Horario puede variar por Covid-19)

Placer County Adult System of Care		(888) 886-5401 (916) 787-8860	Lunes-viernes	9AM-5PM	Se habla español Servicios por teléfono solamente. Abierto las (24hrs/7días a la semana)
Kaiser	1160 E. Roseville Pkwy #100, Roseville, CA 95661 906 G Street #510, Sacramento, CA 95825	(916) 878-4000 (916) 973-5300	Lunes-viernes	8:30AM-5:30PM	Con cita solamente y miembros de Kaiser solamente.

Cremación / Cremation

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Affordable Cremation & Funeral Center	4750 Beloit Dr., Sacramento, CA 95838 8366 Rovana Cir., Sacramento, CA 95828 1141 Smith Ln. #4, Roseville, CA 95661	(916) 469-0866 (916) 455-5486 (916) 749-3880	Lunes-viernes Sábado y Domingo con cita solamente	9AM-5PM	Se habla español Paquetes a bajo precio Hablar para más información.

Prevención de Alcohol y Drogas / Drug and Alcohol Prevention

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Alcoholics Anonymous (Alcohólicos Anónimos)	7250 Auburn Blvd., Citrus Heights, CA 95610 Roseville, CA Auburn, CA	1-866-218-7645 (916) 412-7721	Lunes-Domingo	9AM-5PM	Se habla español Hablar para más información
Bridges Professional Treatment Services	3600 Power Inn Rd #C, Sacramento Ca 95826	(916) 450-0700	Lunes- sábado	9AM-5PM	Se Habla español Hablar para más información.
Alpha Oaks	8400 Fair Oaks Blvd, Carmichael Ca. 95608 www.alphaoaks.org	(916) 944-3920	Lunes-domingo	Open 24hrs	Hablar para más información
Safety Center	3909 Bradshaw Rd. Sacramento Ca. 95827	(916) 366-7233	Lunes-viernes	9AM-5PM	Se habla español El centro de llamadas está abierto. La oficina para público está cerrada hasta nuevo aviso por Covid-19.

A1-ANON	5929 Palm Ave. Suite A, Sacramento Ca. 95841	(916) 334-2970	Lunes-jueves	10AM-3PM	Se habla español Actualmente está cerrado por Covid-19
Granite Wellness Centers	730 Sunrise Ave. Sute 201, Roseville ca. 95661 1503 3 rd St. #212, Lincoln Ca. 95648 12183 Locksley Ln. #101, Auburn Ca. 95603	1 (855) 467-3496	Lunes-viernes	9AM-5PM	Se habla español
Next Step Transitional Living Program	1615 "D" Street, Sacramento, CA 95814	(916) 441-5267	Lunes-viernes	7AM-5PM	Se habla español
Help Line for Smokers in CA (Ayuda para fumadores)		1 (800) 662-8887	Lunes-viernes	7AM-5PM	Se habla español Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost
Help to Stop Smoking (Ayuda para fumadores)		(800) 456-6386	Lunes-viernes sábado	7AM-9PM 9AM-5PM	Se habla español Gratis/Free Program
Substance Abuse Services (Ayuda abuso de sustancias)		(530) 889-7240	Lunes-jueves Viernes	8AM-5:30PM 8AM-5PM	Se habla español
Substance Abuse Program for Women in the Prenatal Stage (abuso de sustancias para mujeres embarazadas)		(530) 889-7240	Lunes-jueves	8AM-5:30PM 8AM-5PM	Se habla español Hablar para más información.
C.O.R.E. Medical Clinic	2100 Capitol Ave, Sacramento CA. 95816	(916) 442-4985	Lunes-viernes	6AM-1:30PM	Se habla español Acceptan Medical/Bajo Costo (Tratamiento de Opioide Solamente) (Registraciones de 6AM-10AM)

Grupos de Apoyo para Mujeres y Posparto

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Superación Personal	Por la aplicación de zoom en estos momentos	(530) 320-5353	Martes y miércoles	Llamar para más información	Se habla español Gratis
El Rincón de las Comadres	Por la aplicación de zoom en estos momentos	(916) 289-0304	Miércoles Viernes	5PM-7PM 9AM-11AM	Se habla español Gratis (Favor de comunicarse con Gigi)

Mami y Yo		(916) 512-7071	Martes	Via-Whatsapp	Se habla español Gratis
KidsFirst	124 Main Street, Roseville, CA 95678 11990 Heritage Oak Place Suite 1B, Auburn, CA 95603	(916) 774-6802 (530) 887-3536	Lunes-viernes	9AM-5PM	Se habla español
Wellspring Women's Center	3414 4th Avenue, Sacramento, CA 95817	(916) 454-9688	Lunes-viernes	8:30AM- 11AM	Se habla español Gratis /Free
International Postpartum Support	Placer County	(800) 944-4773	Lunes-viernes	9AM-5PM	Gratis/Free
Liga "La Leche" Auburn	Placer County 275 Nation Drive, Auburn Ca	(916) 435-5293 Julie (530)378-1855 Becky	Cada tercer martes de cada mes.	9:30AM	Gratis /Free
Postpartum Support Interntional	Placer County	1 (800) 944-4PPD (916)770-9394 Local	Lunes-sábado	24hrs	Se habla español Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost Hablar para más información con Kelly (916)770-9394.

Educación, Recursos en General y Apoyo Familiar / Education, General Resources & Family Support

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Kidz Community	1166 High Street Auburn, CA 95603	(530) 886-4122	Lunes-viernes	8AM – 4:30PM	Se habla español Gratis/Free
PCOE Child Care Services	Place. County Online request: https://rrplacercoe.nohosoftware.com/online_referrals/	(530) 745-1380 (General) (530) 745-1377 (Spanish)	Lunes-viernes	<u>9AM</u> - 4PM	Se habla español Solamente con cita.
Boys & Girls Club of Placer County	679 Lincoln Way, Auburn, CA 95603	(530) 889-2273	Lunes-viernes	8AM-6PM	Se habla español
Boys & Girls Club of Greater Sacramento	5212 Lemon Hill Ave, Sacramento, CA 95824	(916) 392-1350	Lunes- Domingo	8:15AM- 11:45AM & 2PM - 6PM	Llamar para más información
PUENTE	5100 Sierra College Blvd. Rocklin, CA 95677	(916) 660-7400	Lunes-jueves Viernes	8-5:30 PM 8-5PM	Se habla español

Undocumented Student Center	5100 Sierra College Blvd. Rocklin, CA 95677	(916) 660-7557	Lunes-jueves	11AM-3PM	Se habla español
Dreamer Resource Center	6000 J Street, Sacramento, CA 95819	(916) 278-7241	Lunes-viernes	8AM-5PM	Se habla español
Sacramento Works Job Centers	2901 50 th St. Sacramento, CA 95817	(916) 227-0301	Lunes-viernes	8AM-5PM	Hablar para más información. Website: https://sacramentoworks.org/
Mutual Assistance Network	Firehouse Community Center: 810 Grand Ave Arcade Community Center: 2427 Marconi Ave Robertson Community Center 3525 Norwood Ave Johnston Community Center 231 Eleanor Ave	(916) 567-9567 (916) 514-8096 (916) 696-6689 (916) 566-6442	Lunes-viernes Lunes-viernes	9AM-6PM 9AM-6PM N/A N/A	Hablar para más información.
Golden Sierra Job Training Agency	115 Ascot Drive #140, Roseville, CA 95661	(916) 746-7722	N/A	N/A	La oficina está cerrada temporalmente.
KidsFirst	124 Main Street, Roseville, CA 95678 11990 Heritage Oak Place Suite 1B, Auburn, CA 95603	(916) 774-6802 (530) 887-3536	Lunes-viernes Lunes-viernes	9AM – 5PM 9AM - 5PM	Se habla español
Lighthouse Counseling & Family Resource Center	427 A Street, #400, Lincoln, CA 95648	(916) 645-3300	Lunes-viernes	8AM – 12PM 1PM – 4:30PM	Se habla español
Golden Sierra Life Skills	1509 Grass Valley Hwy #C, Auburn, CA 95603	(530) 887-9245	N/A	N/A	Hablar para más información.
Placer County Child Support Services	1000 Sunset Blvd Suite #200, Rocklin, CA 95765	(866) 901-3212	Lunes-viernes	8AM-5PM	Se habla español
Consulado de México en Sacramento	2093 Arena Boulevard, Sacramento, CA 95834	(916) 329-3500	Lunes-viernes	8AM - 4PM	Se habla español
Maidu Library	225 Taylor Street, Roseville, CA 95678	(916) 774-5221	Martes-sábado	10AM - 4PM	Hablar para más información.
Twelve Bridges Library	485 Twelve Bridges Dr., Lincoln, CA 95648	(916) 434-2410	Lunes-jueves sábado	11AM-5PM 11AM-5PM	Hablar para más información.
La Familia Counseling Center	5523 34th Street, Sacramento, CA 95820	(916) 452-3601	Lunes y viernes Martes y jueves	8:30AM-6PM 8:30AM-8PM	Se habla español

			miércoles	8:30AM-7PM	
Warmline	2424 Castro Way, Sacramento, CA 95818	(916) 455-9500	Lunes-viernes	9AM-5PM	Hablar para más información
California Phones (Celulares y accesorios gratis)	1300 Ethan Way, Suite 105 https://californiaphones.org/	1-800-949-5650 (español) 1-800-806-1191 (English)	Lunes-viernes	8AM - 5PM	Hablar para más información.
Arcade Community Center	2427 Marconi Ave. #103, Sacramento CA. 95821	(916)514-8096	Lunes-viernes	9AM-6PM	Se habla español
Children's Receiving Home of Sacramento	3555 Auburn Blvd, Sacramento CA. 95821	(916) 482-2370	Lunes-viernes	8:30AM-5PM	Se habla español (Ayuda para las mujeres embarazadas, niños entre las edades de 0-6 años)
Sacramento Children's Home	2750 Sutterville Rd, Sacramento CA. 95820	(916) 452-3981	Lunes-viernes	8:30AM-5PM	Hablar para más información.
Latino Coalition for a Healthy California	1225 8 th St. #375, Sacramento CA. 95814	(916) 448-3234	Lunes-viernes	8:30AM-5PM	Se habla español
Mexican Consulate General in Sacramento	2093 :30AM Arena Blvd, Sacramento CA. 95834	(916) 329-3500	Lunes-viernes	8AM-5PM	Hablar para más información.
Sacramento Covered	819 19 th St, Sacramento CA. 95811	(916) 414-8333	Lunes-viernes	9AM-5PM	Se habla español (Solamente para clientes que viven en el Condado de Sacramento)
United Way California Region (Tax Preparation) VITA	10389 Old Placerville Rd, Sacramento CA. 95827	(916) 368-3000 (916) 856-3978 Debi	Lunes- viernes	7:45AM- 4:45PM	No Cost/Gratis Contactarse con (Debi Linderholm)

Grupos de Apoyo para Jóvenes / Youth Support Groups

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Auburn Hip Hop Congress Alignable.com/auburn-ca/aul	808 Lincoln Way, Auburn, CA. 95603	(530)- 368-3526 (530)368-4455	Cada fecha y horario varea dependiendo la actividad.		No se habla español Hablar para más información.
Sol Collective	2574 21st St, Sacramento, CA 95818	(916) 585-3136	Variable	Variable	Talleres Cerrados por el Covid-19

Roseville Police Activities League (RPAL)	110 Corporation Yard Road, Roseville CA 95678	(916) 772-7725	Variable	Variable	Hablar para más información, el horario puede cambiar.
Placer Sheriff's Activities League (PSAL) rosevillepal@yahoo.com	3770 Richardson Dr, Auburn, CA 95602 (Regional Park)	(916) 652-2422	Variable	Variable	Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost Hablar para más información.
Peace 4 the Streets	761 Courtyard Loop, Lincoln CA. 95648	(916) 295-4833	Variable	Variable	Se habla español/ Programa para jóvenes (Hablar para más información)
Youth Empowerment and Goals Association (YEAGA) yeaga.org		(916) 532-0696 (916) 583-3131	Variable	Variable	Se habla español/ Programa para jóvenes (Hablar para más información)
California Youth Connection Calyouthconn.org	744 P St., MS 8-13-25, Sacramento, CA 95814	(916) 651-6254	Variable	Variable	Programa para jóvenes (Hablar para más información)
Girls on the Run Greater Sacramento gotrsac.org	P.O. Box 19602, Sacramento, CA 95819	(916) 202-0785	Variable	Variable	Hablar para más información.

Violencia Doméstica / Domestic Violence

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Home Support Services/Servicios de Apoyo del Hogar www.placer.ca.gov		(888) 886-5401 (530) 889-7115 (Direct line)	Lunes- viernes	8AM-5PM	Hablar para más información
A.C.C.E.S.S		(888) 886-5401	Lunes-viernes	8AM-5PM	Hablar para más información.
Services for Family and Children		(866) 293-1940	Lunes-viernes	8AM-5PM	Se habla español
Child protected services (protección de menores)		(916) 872-6549	Lunes-viernes	8AM-5PM	Se habla español/ Contáctese con Anabel Gonzalez
Stand Up Placer standupplacer.org	775 Sunrise Avenue #160, Roseville, CA 95661 1740 Santa Clara Drive #100C, Roseville CA. 95661	(916)773-7273 (916)771-4941	Lunes-viernes	8:30AM-4:30PM Cerrado para el almuerzo	Favor de comunicarse con Erika para más información.

				de 11AM-12:30PM	
WEAVE weaveinc.org	1900 K Street, Sacramento, CA 95811	(916) 448-2321	Lunes- viernes	8AM-5PM	Se habla español (Servicios por teléfono solamente)

LGBTQ+

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Sacramento LGBT Community Center	1015 20 th Street, Sacramento CA. 95811	(916) 442-0185	Lunes-viernes sábado y Domingo	10AM-6PM 12PM-6PM	Se habla español
The Landing Spot	Martha Riley Community Center Library 1501 Pleasant Grove Blvd, Roseville, CA 95747	(209) 275-3242	N/A	N/A	Comunicarse con el Pastor Casey para más información (Promotores pueden hablar 24hrs/7 días a la semana).
Gender Health Center	2020 29th Street #201, Sacramento, CA 95817	(916) 455-2391	Lunes- viernes sábado	9AM-9PM 10AM-6PM	Se habla español Gratis/Cost is Free Hablar para más información.

Inmigración / Inmigración

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Pacific McGeorge School of Law Legal Clinic	3455 5th Avenue, Sacramento, CA 95817	(916) 340-6080	Lunes- jueves Viernes	10AM-12PM 9AM-12PM	Se habla español Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost
UC Davis Law School Legal Clinic	400 Mrak Hall Drive, Davis, CA 95616	(530) 752-6942			Se habla español Hablar para más información.
Sacramento Food Bank & Family Services	3333 Third Avenue, Sacramento, CA 95817	(916) 313-7604	Lunes-jueves Viernes	8:30AM-4PM 8:30-3:30PM	Se habla español
Opening Doors	1111 Howe Avenue #125, Sacramento, CA 95825	(916) 492-2591	Lunes-jueves	9AM-4:30PM	Se habla español

California Rural Legal Assistance Foundation	2210 K Street #201, Sacramento, CA 95816	(916) 446-7904	Lunes-viernes	9:30AM-5PM	Se habla español Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost
Sacramento Family Unity and Education Legal Network		(916) 234-3734	Lunes-viernes	9AM - 5PM	Se habla español Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost
Sacramento Area Congregation Together	Rapid response hotline (phone only)	(916)245-6773	Lunes-Domingo	24/7	Hablar para más información
Manning & Sutfin Immigration Consultant	2612 El Camino Ave #A, Sacramento, CA 95821	(916) 485-8687	Lunes-viernes	9AM-5PM	Hablar para más información
Law Offices of Bethania Maria	2018 9th Street, Sacramento, CA 95818	(916) 441-4648	Lunes-viernes	9AM-5PM	Se habla español

Ayuda Legal / Legal Help

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Legal Self-Help Placer.ca.gov	1523 Lincoln Way, Auburn, CA 95603	(530) 537-2078	Lun, Mier y Vier	9AM-5PM	Hablar para más información.
Legal Help Desk	Santucci Justice Center – 10820 Justice Center Drive, Roseville, CA 95678 – Oficina 23	(916) 408-6446	Lunes- viernes	10AM-4PM	Centro de ayuda está disponible solo por cita y por teléfono or video llamada.
Voluntary Legal Services Program of Northern CA vlsp.org	501 12th Street, Sacramento, CA 95814	(916) 551-2102	Lunes-viernes	9AM-5PM	Abierto y aceptando llamadas durante el Covid-19.
Sacramento County Bar Association	1329 Howe Ave, Sacramento, CA 95825	(916) 564-6707	Lunes-viernes	9AM-5PM	Los horarios y servicios pueden variar debido al Covid-19. Hablar para mas información.
California Rural Legal Assistance Foundation (CRLAF)	2210 K Street #201, Sacramento, CA 95816	(916) 446-7904	Lunes-viernes	9AM-5PM	Se habla español (Servicios y horarios pueden variar debido al Covid-19)
Child Advocates of Placer County Court Appointed Special Advocates (CASA)	3715 Atherton Road #1 Rocklin, CA 95765	(530) 887-1006	Lunes-viernes	9AM- 5PM	Se habla español Servicios por teléfono solamente.

Recursos de Lenguaje / Language Resources

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Learn Basic English as a Second Language		(530) 368-5549	N/A	N/A	Hablar para más información.
Placer Schools For Adults	3775 Richardson Dr, Auburn CA. 95602	(530) 885-8585	Lunes-viernes	9AM-4PM	Se habla español Gratis Clases en línea solamente/Covid-19
Spanish School for Adults	227 Fig Street, Roseville CA. 95678	(916) 617-7511	Lunes-viernes	8AM-5PM	G.E.D, (Primaria y Secundaria) Hablar para más información.
Highlands Community Charter School	1333 Grand Ave, Sacramento CA. 95838	(916) 844-2283	Lunes- viernes	8AM-5PM	Se habla español ESL, GED, Diploma de Preparatoria y escuela técnica. Hablar para más información.

Recursos de Hogar / Housing

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Home Start Inc. rosevillehomestart.org	410 Riverside Avenue, Roseville, CA 95678	(916) 782-6667	Lunes-jueves	9AM-3:30PM	Servicios y horarios pueden variar. Hablar para más información.
The Welcome Center	11512 B Avenue, Auburn, CA 95603	(530) 889-7200	Cerrado	Cerrado	No está en servicio por Covid-19
Mercy Housing Mercyhousing.org	2512 River Plaza Dr. #200, Sacramento, CA 95833	(916) 414-4400	Lunes-viernes	9AM-5PM	Se habla español
Sacramento Self Help Housing	P.O. Box 188445, Sacramento, CA 95818	(916) 341-0593	Lunes-viernes	8:30AM-5PM	Hablar para más información.
Acres of Hope (Programa es solamente para mujeres con niños de sexto grado para abajo. Un máximo de 3 menores)	13675 Bowman Road, Auburn, CA 95603	(530) 878-8030	N/A	N/A	Hablar para más información (Puede aplicar por correo electrónico al apply@acresofhopeonline.org)

Recursos para las Personas sin Hogar / Resources for the Homeless

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Citrus Heights Homeless Assistance Resource Team (HART)	http://www.citrusheightshart.org/	citrusheightshart@gmail.com	N/A	N/A	Lista de recursos disponible vía correo electrónico y por sitio de Web.
El Hogar Community Services Inc, Regional Support Team	600 Bercut Drive Suite C, Sacramento, CA 95811	(916) 441-3891	Lunes-viernes sábado	8AM-5PM 8AM-3:30PM	Se habla español
Loaves & Fishes	1351 North C. St., Sacramento, CA 95811 info@sacloaves.org	(916) 446-0874	Lunes-viernes	7AM-3PM	(Español no Disponible) Hablar para más información.
The Gathering Inn	201 Berkeley Ave, Roseville CA, 95678 http://www.thegatheringinn.com/	(916) 791-9355	Lunes-viernes	8AM-3PM	Servicios para hombres, mujeres y niños que residen solamente en el condado de Placer. Hablar par mas información.
Salvation Army	2550 Alhambra Blvd, Sacramento, CA 95817	(916) 469-4600	Cerrado	Cerrado	Temporalmente cerrado por Covid-19.

Apariencia y Muebles / Appearance & Furniture

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
St. Vincent De Paul	503 Giuseppe Ct Suite 8, Roseville, CA 95678	(916) 781-3303	Cerrado	Cerrado	Se habla español Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost Temporalmente cerrado por Covid-19.
Elite Solutions (Hair Loss Specialists)	2200 Sunrise Blvd #175, Gold River, CA 95670	(916) 635-2200	Martes-sábado	10AM-6PM	Cerrado hasta nuevo aviso por Covid-19.
Adventist Community Services	12225 Rock Creek Road, Auburn, CA 95602	(530) 823-0345	Lunes y martes	9AM-12PM	Se habla español Bajo Costo/Free or Low Cost
Sacramento Habitat for Humanity	819 N 10 th St, Sacramento CA.95818	(916) 440-1215	Miercoles- Sabado	10AM-5PM	Low Cost/Bajo Costo (Tienda de donación solamente)

Discapacidades-Impedimentos / Disability

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Placer Independent Resource Services (PIRS)	11768 Atwood Rd. #129, Auburn CA 95603	(800) 833-3453 (530) 885-6100	Lunes-viernes	8:30AM-5PM	Se habla español Office is currently Closed due to Covid-19 to Public (Phone services only).
PRIDE Industries	10030 Foothills Blvd., Roseville, CA 95747	1(800)550-6005 (916) 788-2100	Lunes-viernes	7:30AM-5PM	Se habla español Hablar para más información y una referencia.
Warmline Family Resource Center	2424 Castro Way, Sacramento CA 95818	(916) 922-1490	Lunes-viernes	9AM-5PM	Gratis /Free
PCOE Child Development Program		(916) 277-8796			Hablar para más informacion.
ALTA Regional Center	1620 Santa Clara Drive #100, Roseville CA 95661 333 Crown Point Circle #200, Grass Valley, CA 95945 2241 Harvard Street #100, Sacramento CA 95815	(916) 786-8110 (530) 272-4231 (916) 978-6400	Lunes-viernes	8AM-5PM	Se Habla español Oficina está cerrada para el público horarios siguen al vigente.
United Cerebral Palsy of Northern Sacramento California	4350 Auburn Blvd, Sacramento CA. 95841 www.sacto.org	(916) 565-7700	Lunes-viernes	8AM-5PM	Se habla español
California Telephone Access Program	1300 Ethan Way. Suite 105, Sacramento CA95825	1(800) 806-1191 (916) 265-0021	Lunes-viernes	8AM-5PM	Se habla español No Costo si califican.

Comida / Food

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
7th Day Adventist Church	12225 Rock Creek Road, Auburn, CA 95602	(530) 823-0345	Lunes-jueves	9AM-12PM	Reabrieron con algunas restricciones debido al Covid-19.
Interfaith Food Dispensation	12972 Earhart Ave #301, Auburn, CA 95602	(530) 885-1921	N/A	N/A	Servicios pueden variar por Covid-19. Hablar para más información.
Salt Mine	590 Lincoln Boulevard, Lincoln CA 95648	(916) 645-3778	Martes-sábado	8AM-1PM	Servicio de banqueta disponible

thesaltmine.org					(Curbside service available)
WIC	11519 B Avenue, Auburn, CA 95603 811 Grand Ave A-1, Sacramento CA. 95838	(530) 889-7187 (530) 889-7610 (916) 876-5000	Lunes- viernes Lunes-viernes	8AM-4:30PM 8AM-4:30PM	Se habla español No costo si califican.
Salvation Army salvationarmy.org	286 Sutter Street, Auburn, CA 95603 100 Lincoln Street, Roseville, CA95678 Colfax, CA	(530) 889-3990 (916) 784-3382 (530) 346-2722	Lunes-viernes	8AM-4PM	Servicios pueden variar por localización.
St. Vincent De Paul	503 Giuseppe Court #8, Roseville, CA 95678	(916) 781-3303	N/A	N/A	Cerrado temporalmente hasta nuevo aviso.
Placer Food Bank	8284 Industrial Avenue, Roseville, CA 95678	(916) 783-0481	Lunes-viernes	8AM-4PM	Hablar para más información.
Sacramento Food Bank & Family Services	3333 3rd Ave, Sacramento, CA 95817	(916) 456-1980	Lunes-viernes	8AM-4:30PM	Se habla español Horario y servicios pueden variar debido al Covid-19.
Orangevale Food Bank	6483 Main Ave, Orangevale, CA 95662	(916) 304-3663	Lun, Mie y Jue.	Horario varea	Restricciones de Covid-19 en efecto.
River City Food Bank	1800 28th Street Sacramento, CA 95816	(916) 446-2627	N/A	N/A	Servicios por teléfono o por internet solamente.
Free Farmer's Market	65 McBean Park Drive, Lincoln, CA 95648 5480 5th Street, Rocklin, CA 95677	(916) 783-0481 ext. 111	N/A	8PM-4PM	Los servicios toman lugar el último viernes de cada mes (8AM-10AM). Hablar para mas información.
Meals on Wheels Sacramento mowsac.org	7375 Park City Drive Sacramento, CA 95831	(916) 444-9533	Lunes-viernes	7:30AM-4PM	No se habla español
Twin Lakes Food Bank	327 Monterose Dr, Folsom CA. 95630	(916) 985-6232	Lunes-viernes	9AM-12:30PM	Hablar para más información.

Transportación / Transportation

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Health Express	Roseville Area Auburn Area	(916) 782-4202 (530) 889-9500	Lunes-viernes	7:30AM-4:30PM	Se habla español Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost
Seniors First https://seniorsfirst.org	12183 Locksley Ln #205, Auburn, CA 95602	(530) 889-9500 1(800)878-9500	Lunes-viernes	8AM-4PM	No se habla español.

Medi-Cal		1 (800) 541-5555	Lunes-viernes	8AM-5PM	Se habla español
----------	--	------------------	---------------	---------	------------------

Ayudada Financiera Temporal /Temporary Financial Help

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes

Animales / Animals

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Horas / Hours	Notas / Notes
Animal Spay & Neuter	3524 KOA Way, Auburn, CA 95602	(530) 889-8800	N/A	N/A	Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost Revisar el sitio Web para hacer una cita. Hablar para más información.
Community Spay Neuter Clinic	3839 Bradshaw Rd, Sacramento, CA 95827	(916) 368-7314	Lunes-viernes	7:30AM-5PM	Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost